

Services à la personne
Accompagnement à l'hôpital
Accompagnement voiture
Aide au rangement
Aide au Tri et rangement
Aide et courses diverses
Aide manutention
Aide pendant convalescence
Aide pendant travaux
Aide pour charger voiture
Aide pour courses
Aide pour décharger voiture
Aide pour faire le marché
Aide ramassage et collecte d'encombrants
Aide Rangement cave
Aide rangement intérieur
Arrosage plantes
Ramassage Courrier et arrosage
Courses à personne âgée
Courses alimentaires
Courses diverses
Courses pharmacie
Démarche pour colis
Lavage et repassage
Lessivage carrelage salle de bains
Nettoyage meubles cuisine
Promenade de convalescence
Ramassage courrier
Sortie accompagnée
Sortie ballade chien
Surveillance maison



Prêts de matériel
Prêt d'haltères
Prêt d'un broyeur
Prêt d'un diable
Prêt de boules de pétanque
Prêt de coupe branche
Prêt de destructeur de documents
Prêt de hauts parleurs
Prêt de machine à coudre
Prêt de matériel de bricolage
Prêt de matériel informatique
Prêt de perceuse
Prêt de pistolet à peindre
Prêt de système d'arrosage
Prêt de table et fer à repasser
Prêt de valise
Prêt de visseuse
Prêt de fauteuil roulant

Echanges d'objets, vêtements, etc.
Boutures
Dessous de pot fleur 4 roulettes
Don cafetière
Don ampoule
Don Bac semis
Don boîte archive métal
Don boules déco de Noel
Don boutures
Don centrifugeuse
Don Chaussures
Don clés USB
Don Compote de figues
Don couette et housses
Don cuiseur vapeur
Don d'appareil musculaire
Don d'aromates
Don d'étagères
Don d'une écharpe
Don d'argile
Don de bocaux
Don de bouchons en liège
Don de bouteilles de 5 litres
Don de cache pots
Don de cafetière Nespresso
Don de canapé BZ
Don de CD
Don de chaise longue
Don de compost
Don de Confitures
Don de coupelle pour pot de fleurs
Don de courgettes et pommes
Don de coussins
Don de croquettes pour chat
Don de déchets végétaux
Don de draps
Don de DVD
Don de figues fraîches
Don de fauteuil en bambou
Don de four à micro-ondes
Don de graines fleurs
Don de graines potagères
Don de grains de kéfir
Don de grosse agrafeuse
Don de laine
Don de lampe
Don de lecteur de DVD
Don de légumes
Don de livres
Don de lombrics

Echanges d'objets, vêtements, etc. (suite)
Don de manteau
Don de masques
Don de mots croisés
Don de Papyrus
Don de petit meuble
Don de petites tables
Don de petits bocal
Don de pinces à pantalon
Don de planches
Don de plant de sarriette
Don de plantes
Don de plants et pots
Don de pommes
Don de pot de peinture
Don de pots à confiture
Don de protège-oreilles
Don de réhausseurs de lit
Don de Robe
Don de rouleaux en carton
Don de sac
Don de semoir
Don de sorbetière
Don de Tablette Samsung
Don de Terreau
Don de tissu
Don de tissus et Atelier sac
Don de T-shirts
Don de vaisselle
Don de veste
Don déchets végétaux
Don décoration plantation
Don décoration tissu
Don d'éléments de jardinage
Don d'engrais naturel
Don d'étagères
Don d'une brouette
Don d'une couette polaire
Don d'une invitation à un salon
Don d'une nappe violette
Don d'une place de théâtre
Don d'une veste noire
Don de téléviseur
Don tickets entrées d'expo
Don étui à lunettes
Don four micro-ondes
Don fournitures couture
Don fournitures de bureau
Don Grands pots-jardinières
Don Harpagophytum
Don laine
Don Machine à coudre
Don manteau

Echanges d'objets, vêtements, etc. (suite)
Don lunettes de soleil
Don Matériel couture
Don mitigeur
Don monture de lunettes
Don moquette
Don mots croisés
Don olivier
Don de petit congélateur
Don Petit matériel bricolage
Don Petits pots pour cosmétiques
Don Place d'entrée à un salon
Don place de spectacle
Don plantes, pots, table
Don plaque de cuisson
Don Pochette
Don Pommes
Don Pommes et confitures
Don Pots fleurs couleurs
Don râpe multifonctions
Don sac à dos
Don sac cabas
Don sac jardinage
Don sèche-cheveux
Don Socle frigo
Don Soucoupe pot de fleur
Don soucoupes pour pots de jardin et support à roulettes pour pot de jardin
Don souris filaire
Don taille haie
Don tapis de chat
Don tasses
Don téléphone
Don téléphone portable
Don tissus
Don Tissus et matériel couture
Don Tomates, Basilic
Don Tuteurs pour plantes
Don Vernis bois incolore mat
Don Verres + ++
Don vêtements
Don livres
Dons de pots en terre cuite avec soucoupes + terreau et billes d'arc
Don de machine à coudre
Don lampe à huile
Don de vaisselle

Divers
Echange Hébergements
Garde chien
Garde de chat
Garage pour voiture
Garde de plante
Hébergement

Echanges de savoirs divers
Appréhender la méthode Rogers
Atelier cosmétiques
Atelier couture
Atelier Furoshiki
Atelier recyclage (ESS)
Atelier Sac a tarte
Atelier santé
Atelier Scrapbooking
Atelier simplicité
Atelier site du sel
Atelier terrarium
Atelier Totebag
Ateliers cartes de Noël
Fabrication kefir
Fabrication produit ménager
Préparation d'une corbeille cadeau

Echanges de savoirs informatique
Aide à connexion PC/téléphone
Aide à inscription sur le site du SEL
Aide à recherche sur ordi
Aide à Réglage ordinateur
Aide accès internet
Aide administrative
Aide au CV
Aide au paramétrage nouveau téléphone
Aide aux recherches sur internet
Aide Bluetooth
Aide dossier administratif
Aide imprimante
Aide informatique
Aide internet
Aide ordinateur
Aide paramétrage nouveau téléphone
Aide photos pour le Bon coin
Aide pour le site du SEL
Aide connexion internet
Aide prise en main d'un smartphone
Aide recherche informatique
Aide recherches sur internet
Aide réglage télévision
Aide retouche photo
Aide sur Freebox
Aide zip documents
Aides smartphone
Fabrication Affiche chat perdu
Frappe de textes
Installation antivirus
Installation Ubuntu
Mise au point ordinateur
Mise en route d'une imprimante
Nettoyage ordi
Photocopies
Photos et aide sur le Bon Coin
Aide sur problème informatique

Echanges de services bricolage
Aide à montage de meuble
Aide à ponçage table en bois
Aide bricolage divers
Aide peinture persiennes
Aide Ponçage table bois
Aide pose d'étagères
Aide Rallonge de fils de haut-parleurs
Changement du mécanisme de la chasse d'eau des WC
Changement filtre de hotte de cuisine
Déblocage porte
Décapage volets
Fixation de luminaires
Fixation dérouleur sopalin
Pose cadres
Pose d'étagères
Pose fond dur et vernis Table cuisine
Pose rideaux
Pose tringle à rideaux
Réparation de machine à coudre
Réparation portes de placard

Echanges de services en couture, tricot...
Aide confection veste tricot
Aide coupe robe de chambre
Atelier chaussons en tricot
Atelier bonnet de laine
Atelier chaussons en laine
Atelier tricotage bonnets et écharpes
Confection de housses de coussins
Conseils en couture
Couture ourlet plaid
Couture pantalon
Couture pièces sur jeans
Couture rapiècement gilet
Couture Rapiècement jeans
Couture remise à la taille d'un pantalon
Création de sac, étuis, etc..
Divers travaux de couture
Initiation à la machine à coudre
Initiation au crochet
Masques tissu
Ourlet de pantalon
Ourlet jupe
Ourlet manches de veste
Ourlet rideaux
Remplacement ceinture élastique sur pantalons
Réparation couture sac à dos
Réparation d'un accroc sur canapé
Retouche vêtement
Atelier sac

Forum, salons, etc.
Aide à la journée ESS
Décoration de stand du Forum
Installation et Tenue de Stand au Forum
Participation à un forum
Participation à un salon
Préparation Forum
Tenue de stand dans un salon
Tenue de stand forum

Covoiturage
Aide voiturage
Covoiturage déchèterie
Covoiturage friperie
Covoiturage hopital
Covoiturage hors département
Covoiturage Orly
Covoiturage Trajet Belle épine
Transport de machines
Transport de matériel
Transport de vidéo projecteur
Transport en voiture dans Paris
Transport et montage d'étagères
Transport Paris Villejuif

Fête, Sorties, etc
Aide pour la fête du SEL de Villejuif
Diner dans le noir
Lecture dans le noir
Fête du SEL participation au rangement de la salle
Organisation Promenade collective
Organisation randonnée
Organisation Randonnée Bois de Vincennes
Préparation fête du SEL
Préparation, installation, rangement fête annuelle SEL
Tenue de billetterie au concert d'une adhérente
Visite guidée Buttes aux Cailles

Jardinage
Aide au jardinage
Aide en jardinage + dons de plants
Aide jardinage balcon
Aide nettoyage jardin
Aide Taille de glycine
Aide Tonte de pelouse

Echanges de compétences
Aide culinaire
Aide petits dépannages
Atelier connaissance du site du SEL
Atelier yoga
Conseil en hifi
Conseils désencombrement
Cours de français
Cours espagnol
Cours informatique
Cours sur le site du sel
Dépannage internet
Dépannage télé
Préparation de cuisine pour repas partagé
Séance découverte sophro